

Ein stimmungsvoller Advents-Sonntag 2005, Altes Rathaus Bad Nauheim.



Der Selbsthilfeverein für gesunde Lebensstile und Lebenskultur – besser leben eV



Er lud seine Mitglieder und Freunde ein, eine ganz außergewöhnliche Betrachtung eines Märchens, des Referenten Erik von Hanxleden aus Altenstadt, zu erleben. Herr von Hanxleden beschäftigt sich unter anderem mit Lebensfragen, Tiefenpsychologie und Spiritualität.

Thematisiert und analysiert wurde "die Weisheit im Märchen" am Beispiel des Märchens "Hans im Glück".

Im adventlich geschmückten Saal im "Alten Rathaus" begrüßte die Vorsitzende Siegrid Bourdin den Referenten Herrn von Hanxleden,

die Vokal- und Instrumental-Interpreten Ursula Enke und

Jürgen Kuras, sowie zahlreiche Mitglieder und Gäste.

Zur Einstimmung gelang es Jürgen Kuras mit seinen Instrumenten Didgeridoo, Tamburin und einem besonderen Instrument, welches täuschend echt Meeresrauschen imitierte, seine Zuhörer

buchstäblich in eine andere Welt zu "versetzen".

Herr von Hanxleden erzählte zunächst das Märchen "Hans im Glück" der Gebrüder Grimm. Märchen - so alt wie sie sind - sie sind auch immer erstaunlich aktuell. Sie erwecken eine Ursehnsucht in unseren Herzen,

die in jedem Menschen liegt, nämlich nach der "heilen Welt", die so weder unserem Verstand noch unserem Wachbewußtsein zugänglich sind.

Frau Ursula Enke und Herr Jürgen Kuras untermalten diese feierlichen Stunden mit wundebarem Gesang und herrlichen Klängen ihres Flöten-, Gitarren- und Didgeridoo-spiels.



Vorstand:
Siegrid Bourdin
Christel Görter
Birgitta Lissek

Geschäftsstelle:
Siegrid Bourdin
Rittershausstr 5
61231 Bad Nauheim
Tel- 0 60 32/804572
Fax 0 60 32/804643
Bourdin@besser-leben-eV.de

Schatzmeister und
Mitgliederverwaltung:
Torsten Schroeder
Leuchte 21
60388 Frankfurt/Main
Tel. 0 61 09/317 32
Fax 0 61 09/317 32
Schroeder@besser-leben-eV.de

Bankverbindung:
Sparkasse Wetterau
Konto 610 035 41
BLZ 518 500 79
VR 1179 AG Friedberg
www.besser-leben-eV.de

Den zweiten Teil widmete Herr von Hanxleden der Bedeutung und der praktischen Lebenshilfe, die uns Märchen allgemein, und speziell dieses, vermitteln können. Die Psychologie, eine verhältnismäßig junge Wissenschaft, bemüht sich seit etwa 100 Jahren die vielschichtige Bildersprache, die tiefe Wahrheiten enthält, uns zu veranschaulichen und erfahrbar zu machen. Die Weisheit unseres "Beispiel-Märchens" vermittelt uns, wie wenig wir eigentlich brauchen, um glücklich zu sein. Praktisch veranschaulicht hat dies Herr von Hanxleden den Zuhörern mit einer sehr einfachen Übung, in der das Publikum die erstaunliche Erfahrung machen konnte, einen Gegenstand in

offenen oder geschlossenen Händen gleichermaßen halten zu können, ohne das dieser zu Boden fiel. Das Festhalten an Dingen, Gewohnheiten und Meinungen nimmt uns die Freiheit, irgend etwas anderes zu tun. Es ging um das Loslassen, um das "Nicht-Verhaftet-sein". Dies sei ein ständiger Übungsprozeß auf unserem Lebensweg. Der Referent beendete seine Ausführungen mit dem



Gedicht STUFEN von Hermann Hesse, dessen letzte Stophe lautet: "Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde uns neuen Räumen jung entgegensenden, des Lebens Ruf an uns wird niemals enden... Wohlan denn Herz, nimm Abschied und gesunde!

Nach dem allen künstlerisch Beteiligten von der Vereinsvorsitzenden gebührend gedankt wurde, stimmte Frau Enke gemeinsam mit allen Mitgliedern und Gästen ein stimmungsvolles Lied zum Abschluß an.

Anschließend fanden sich die Mitglieder in der Lindenstr. 4 in Bad Nauheim ein, um dort gemeinsam in geselliger Runde die mitgebrachten, vollwertigen Köstlichkeiten zu genießen.

Im Namen des Vorstands grüßen Sie Christel Görtler und Siegrid Bourdin



Menschen der Zukunft werden diejenigen sein, die ihre Herzen in ihren Gedanken sprechen lassen. Albert Schweitzer

Frohe Weihnachtstage
und einen gelungenen Start in ein erfolgreiches Neues Jahr 2006
wünscht Ihnen
Ihr besser-leben-eV, im Namen des Vorstands, Siegrid Bourdin