

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des gesunden Lebensstils,

nun ist gar der 4. Advent und mein mehrtägiger Besuch in Österreich zur schönen Erinnerung geworden. Für mich eine ganz besonders angenehme: denn ein lang ersehnter Wunsch hat sich erfüllt, nämlich die schöne adventliche Christkindl-Markt-Stimmung in der Mozartstadt Salzburg zu erleben!



Im schönen Salzburg und allein beim berühmten Adventszauber im Schloß Hellbrunn konnte man einen Märchenwald aus über 500 Nadelbäumen,



geschmückt mit mehr als 10.000 roten Kugeln und Lichterketten, die mit einsetzender Dunkelheit und dazu noch Schneefall mit dicken Flocken, das weite Areal in besonderem Glanz erstrahlen ließ. Ein wunderbares vorweihnachtliches Erlebnis!

Und eine große Freude, verbunden mit der Auswahl von Geschenken für unsere Lieben, zu der **Joachim Ringelnatz** folgende Gedanken niederschrieb:

„Schenke groß oder klein, aber immer gediegen. Wenn die Bedachten die Gaben wiegen, sei dein Gewissen rein. Schenke herzlich und frei. Schenke dabei was in dir wohnt an Meinung, Geschmack und Humor, sodass die eigene Freude zuvor dich reichlich belohnt. Schenke mit Geist ohne List. Sei eingedenk, dass dein Geschenk du selber bist“

Froh und glücklich machen, trösten und erfreuen, ist im Grunde doch das Beste, was der Mensch auf dieser Welt ausrichten kann.

In diesem Sinne wünsche ich allen Mitgliedern und Freunden friedliche und frohe Feiertage und einen guten Start ins Jahr 2017

Siegrid Bourdin



Vorstand:
Siegrid Bourdin
Christel Theurer
Rosa Alder

Geschäftsstelle und
Mitgliederverwaltung:
Siegrid Bourdin
Rittershausstr. 5
61231 Bad Nauheim
Tel. (06032) 804572
Fax (06032) 804643
eMail Bourdin@ ...

Schatzmeister:
Dr. Philippe Bourdin
Hofstatt 16/11
A-8042 Graz
eMail Kasse@ ...

Vereinsregister:
VR 2945
AG Friedberg

Steuernummer:
016 250 52923 K01
Finanzamt Friedberg

besser-leben-eV.de

eMail-Adressen:
...@besser-leben-eV.de