

Liebe Fastenwanderer und Freunde gesunder Lebenskultur,

ein gehöriger Schreck entfuhr mir – mit entsprechendem Ausruf – als ich, nach unserem schönen Abend im Golf-Restaurant, zu Hause den übergebenen Umschlag mit nebenstehendem Brief von Paola und Gutschein der Alten Oper öffnete. Ich war und bin überwältigt von Eurer Wertschätzung und Großzügigkeit.

**Vielen Dank dafür!**

Mein Blick zurück und sicher interessant für Euch, ein kurzer Blick in mein Rundschreiben vom Januar 2014 an die Mitglieder von besser leben eV und vor der Übertragung aller besser-leben-Angebote in den Kneipp-Verein: folgendes Zitat von Marc Aurel „Blick in Dich! In Deinem Innern ist eine Quelle, die nie versiegt, wenn Du nur zu graben verstehst“

hat mir zu Beginn des Jahres 2013 geholfen die Scheu, in Eigenregie Fastenwochen zu organisieren und zu begleiten, zu überwinden. Das Jahr, das mit beklommenem Herzen für mich als Vereinsvorsitzende mit einer großen Herausforderung begann, fand einen guten, erfolgreichen Verlauf und ein erfreuliches Ende!

Die dreijährige Kooperation mit dem Kneipp-Verein hat sich bislang bewährt, sodass alle „besser-leben-Angebote“ auch weiterhin im Programm des Kneipp-Vereins gelistet sind.



Liebe Siegrid,  
Dank Deiner tollen Wander-  
und Fastenwoche auf Rügen,  
können wir alle wieder mit beiden  
Füßen auf die Waage!  
Vielen Dank für diese tolle  
Woche Deine Frühjahrs-  
Fastengruppe 2015

Die **Herbst-Fasten-Wander-Woche** im Oktober **2013** in **Bad Lauterberg** war ein erster voller Erfolg und rief Begeisterung bei denjenigen hervor, die auch schon in vorherigen Jahren unter der anderen Begleitung dabei waren.

Für die **Frühjahrs Fasten-Wander-Woche** vom **2.3.-9.3. und 9.3.-16.3.2014** im Ostseebad Göhren konnte ich ein 4 Sterne-plus-Hotel reservieren – zu einem traumhaften Preis! Teilgenommen haben im März 2014 schon 25 Personen, die allesamt dafür plädierten im Jahr 2015 die Fastenwoche wieder im gleichen Hotel stattfinden zu lassen. So geschehen mit insgesamt 48 Teilnehmern vom 7.3. bis 21.3. 2015.

**Die größte Ehre, die man einem Menschen antun kann, ist die, dass man zu ihm Vertrauen hat.** (Mathias Claudius)

Ihr, liebe Fastenwanderer, hattet dieses Vertrauen und daher möchte ich noch einmal allen DANKE sagen und allen gegenüber zum Ausdruck bringen, "wie sehr mein Leben durch andere Menschen, durch meine Freundschaften und Beziehungen bereichert wurde und wird".

**Eine Gemeinschaft ist nicht die Summe von Interessen, sondern die Summe an Hingabe.**

(Antoine de Saint-Exupery)

Meine Wünsche für Euch und die persönliche Zukunft:

*Gib mir für das Wunderbare, das in mir steckt,  
die Zeit, die es zum Wachsen braucht,  
die Liebe, die es zum Blühen bringt,  
die Begeisterung, die es strahlen lässt,  
die Phantasie, die es lebendig erhält,  
und den Zauber, den es schützt*

Herzliche Grüße, Eure Siegrid Bourdin  
Teil unserer Gruppe in Bad Lauterberg im Oktober 2013



oben: Fastengruppe Göhren März 2014  
rechts: Fastengruppe Göhren März 2015