

Siegrid Bourdin, Rittershausstr. 5, 61231 Bad Nauheim  
An alle Mitglieder

des Selbsthilfverein für gesunde Lebensstile –  
besser leben eV

**in Bad Nauheim und Umgebung**

Bad Nauheim, den 06. Januar 2014

Liebe langjährige Mitglieder, liebe Freunde eines gesunden Lebensstils,

heute am Dreikönigstag nehme ich die Gelegenheit wahr auf die Botschaft vom März 2013, des letzten Geschäftsjahres des besser leben eV zurück zu kommen. In wenigen Tagen, genau am 12. Januar 2004 wurde besser leben eV gegründet, am 12.1.2014 jährt sich die Gründung des Selbsthilfvereins zum zehnten Mal. Eine Jubiläumsfeier wird es nicht geben, da die Kooperation mit dem Kneippverein praktiziert wird und alle Angebote weiter bestehen.

Einen Königsweg hat der Verein – rückblickend – nicht genommen. Die Mitgliederzahl stieg zwar allmählich, reichte aber bei weitem nicht aus, die Veranstaltungsangebote mit Teilnehmern immer zu füllen, oder die Organisations- und Vereinsarbeit auf mehrere Personen zu verteilen. Doch viel Gutes wird bleiben und an die **10 Jahre „Selbsthilfverein für gesunde Lebensstile und Lebenskultur- besser leben e.V.“** erinnern, wie ich im beiliegenden Rundschreiben schon geschildert habe.

Das gesamte, bisher vom besser-leben-e.V. organisierte, Programm ist nun zusätzlich im Programm des Kneipp-Vereins zu finden. Ich würde mich über die weitere Teilnahme an den **Fasten-Wanderwochen** freuen, nun auch unter neuem Dach „Kneipp“ genau **194,- Euro pro Woche / Pers.** im 1/2 DZ **günstiger** (vgl. mit vorheriger Kooperation Fastenselbsthilfe), worüber ich sehr glücklich bin!

Viele Mitglieder von besser-leben-eV haben sich zur Mitgliedschaft ab Januar 2014, im Kneipp-Verein entschieden – was mich sehr freut! Nur zur Erinnerung: Der Jahresbeitrag Kneipp beläuft sich auf 30 Euro und beinhaltet den Bezug des monatlich erscheinenden Kneipp-Journals. Wer daran Interesse hat, melde sich bitte bei mir.

Herzlichen Dank für die langjährige Treue und herzlichste Grüße und Wünsche für die Zukunft!

Siegrid Bourdin

Vorstand:  
Siegrid Bourdin  
Gerlinde Lüder  
Edda Niesner

Geschäftsstelle und  
Mitgliederverwaltung  
Siegrid Bourdin  
Rittershausstr. 5  
61231 Bad Nauheim  
Tel. (06032) 804572  
Bourdin@ ...

Bankverbindung:  
Sparkasse Oberhessen  
Konto 610 035 41  
BLZ 518 500 79  
VR 1179, AG Friedberg  
Steuernr. 016 250 55328

[www.besser-leben-eV.de](http://www.besser-leben-eV.de)