

## Pressemitteilung

### Vortrag „Nahrungsmittelunverträglichkeiten“

Am Freitag, den 7.10.2005, fand im Rahmen des Veranstaltungsprogramms des Selbsthilfvereins für gesunde Lebensstile und Lebenskultur – besser leben e.V. ein Vortrag zum Thema "Nahrungsmittelunverträglichkeiten" statt. Referentin im vollbesetzten Vortragsraum des ALTEN RATHAUSES war die in Bad Nauheim praktizierende Ärztin für Allgemeinmedizin, Homöopathie und Badeärztin Dagmar Ehrlinspiel.

Zunächst wurde eine Unterscheidung der verschiedenen Reaktionsformen einer Allergie bzw. Unverträglichkeit vorgenommen. Sodann wurden Faktoren genannt, die das intakte Immunsystem belasten.

Frau Ehrlinspiel ging sowohl auf die biochemischen Vorgänge, die ursächlich am Allergiegeschehen beteiligt sind, als auch auf die vielfältigen Beschwerde- und Krankheitsbilder einer Nahrungsmittel-Unverträglichkeit ein. Anhand von anschaulichen Fallbeispielen konnte sie aufzeigen, dass die Suche nach Unverträglichkeiten und die damit verbundene Beseitigung von Gesundheitsstörungen erfolgreich sein kann.

Schließlich behandelte die Referentin sehr ausführlich die Thematik der diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten. Außerdem ging Frau Ehrlinspiel auf die immense Bedeutung des im Darm lokalisierten Schleimhautimmunsystems und der gesunden Darmflora als Schutz bei Unverträglichkeiten und damit einer weiteren begleitenden Therapiemöglichkeit ein.

Nicht zuletzt wies die Referentin auf die Wichtigkeit biologisch unbelasteter als auch gentechnikfreier Nahrungsmittel hin, um die Bereitschaft für Unverträglichkeiten und Allergien zu minimieren.

Die Zuhörer(innen) zeigten reges Interesse und nutzten im Anschluss an den Vortrag die Gelegenheit, gezielt Fragen zu stellen. Frau Ehrlinspiel regte die Bildung einer Selbsthilfegruppe zum Zwecke des Erfahrungsaustausches an.

Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Interessierte Personen melden sich bitte bei Frau Ehrlinspiel, Tel: 06032 – 6100.

Vorsitzende:

Siegrid Bourdin  
Rittershausstr. 5  
61231 Bad Nauheim  
Tel.: (0 60 32) 80 45 72  
Fax: (0 60 32) 80 46 43  
Bourdin@besser-leben-  
eV.de

1. Beisitzerin:

Christel Görtler  
Gartenstr. 10  
61197 Florstadt  
Tel.: (0 60 35) 8 93 20  
info@besser-leben-eV.de

2. Beisitzerin:

Birgitta Lissek  
Waldstr. 8  
61209 Echzell  
Tel.: (0 60 35) 1 82 55  
Lissek@besser-leben-  
eV.de

Schatzmeister &  
Mitgliederverwaltung:

Torsten Schroeder  
Leuchte 21  
60388 Frankfurt  
Tel.: (0 61 09) 3 17 32  
Fax: (0 61 09) 3 17 32  
Schroeder@besser-  
leben-eV.de

Geschäftsstelle:

Siegrid Bourdin  
Rittershausstr. 5  
61231 Bad Nauheim  
Tel.: (0 60 32) 80 45 72  
Fax: (0 60 32) 80 46 43  
info@besser-leben-eV.de  
www.besser-leben-eV.de

Bankverbindung:

Sparkasse Wetterau  
Konto 610 035 41  
BLZ 518 500 79  
Vereinsregister:  
1179, FA Friedberg  
Steuernummer:  
16 250 55328-P2